

Приложение 4

Мониторинг здоровья обучающихся, воспитанников, его комплексность, основные индикаторы и методика их измерения.

Согласно приказа Минздрава России от 21.12.2012 № 1346н, все дети, поступающие в образовательное учреждение, проходят предварительные медицинские осмотры. Данные о прохождении предварительного осмотра вносятся в медицинскую карту ребенка (форма 02бу). Предварительные медосмотры позволяют определить, соответствует ли ребенок требованиям к обучению. На основании предварительных медосмотров определяется группа здоровья и группа физического воспитания первоклассника.

В дальнейшем, на протяжении всего периода обучения, дважды в год проводятся периодические медицинские осмотры. На основании периодических осмотров ежегодно составляется паспорт здоровья школы.

Согласно приказа Минздрава России от 10.08.2017 №514н «Порядок проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних», профилактические осмотры проводятся в установленные возрастные периоды. Цель - раннее (своевременное) выявление патологических состояний, заболеваний и факторов риска их развития.

Все виды медицинских осмотров проводятся согласно Перечня исследований настоящего Порядка.

В рамках медицинских осмотров проводится антропометрия, измерение АД, осмотр специалистами (невролог, окулист, лор, стоматолог, андролог, гинеколог, хирург, ортопед, эндокринолог), УЗИ органов брюшной полости, ФЛГ, ЭКГ, общие анализы крови, мочи, исследование уровня глюкозы в крови. Все данные подвергаются анализу и вносятся в медицинскую карту ребенка.

С целью анализа заболеваемости обучающихся школы 376 ежегодно составляется «паспорт здоровья». (Острые заболевания не учитываются).

Учащиеся распределены на 5 групп здоровья:

- 1 группа – 12,3%
- 2 группа – 67,4%
- 3 группа – 19,1%
- 4 группа – 0,9%
- 5 группа – 0,1%

7 человек имеют инвалидность. На домашнем обучении находится 1 человек.

Такие заболевания как: тугоухость, злокачественные новообразования, болезни крови, болезни кожи и подкожной клетчатки были объединены в графу «прочие», заболеваемость ими составила не более 4,5%.

Также оценивалась заболеваемость по 3 возрастным группам:

- С 1 по 4 классы – 1 группа
- С 5 по 8 классы – 2 группа
- С 9 по 11 классы – 3 группа

Основу заболеваемости составила патология опорно-двигательного аппарата – 33,9%. 18,6% - аномалии рефракции, при этом их количество возрастает от 1 группы к 3. 13,9% составили атопические заболевания (бронхиальная астма, атопический дерматит). Их количество немного снижается от 1 группы к 3.

Алиментарно-зависимые и хронические ЛОР заболевания составили 8,84 и 4,9% соответственно. Количество их существенно увеличивается от 1 группы к 3.

Патология опорно-двигательного аппарата остается неизменно высокой и значимой во всех возрастных группах.

Для профилактики заболеваемости рекомендуется постоянно контролировать:

ГБОУ средняя школа №376 Московского района Санкт-Петербурга

- правильность посадки учащихся за партой и соответствие мебели антропометрическим данным
- режим освещения и отопления классов
- ношение очков
- проветривание помещений
- соблюдение правил гигиены
- соблюдение режима питания и обеспечение горячим питанием
- проведение физкультминуток

Немаловажное значение имеет формирование групп ЛФК и лечебного плавания, проведение лекций, семинаров для родителей, обеспечение доступности информации (уголок здоровья, сайт школы).

Залог успеха – постоянный контакт педагогов, медработников и родителей.

Паспорт здоровья

Класс	Контингент	Группы здоровья					Алиментарно-зависимые заболевания				СД	Аномалии рефракции	ВПС	АД	БРА	ХР - пиелонефрит, цистит	Хр. тозиллит	Заболевания опорно-двигательного аппарата			Эпилепсия	Прочие
		1	2	3	4	5	гипертония	ожирение	Хр. Гастродуоденит	ЯБ								ДЦП	Сколиоз, нарушение осанки	Плоскостопие		
1	135	22	101	12	0	0	4	7	0			16	1	12	2	1	2	0	9	14	0	3
2	109	16	82	11	0	0	3	6	1			17	1	4	1	1	2	0	13	16	0	3
3	103	12	76	14	1	0	4	4	1			13	5	7	1	1	2	0	17	18	1	4
4	67	84	52	12	1	1	2	3	1	1		9	1	6	1	1	0	0	8	16	0	3
5	93	96	56	13	0	0	2	3	4			19	1	7	2	1	2	2	20	23	1	7
6	99	111	71	17	0	0	0	5	1			19	2	6	3	2	2	0	24	24	0	5
7	65	115	69	10	0	0	0	5	2			17	0	8	7	2	6	0	21	17	0	1
8	100	94	62	16	1	0	0	7	4			24	0	2	2	1	8	0	21	13	2	3
9	86	75	51	26	2	0	2	7	1			22	0	1	6	2	12	1	20	11	1	8
10	56	92	28	19	0	0	0	4	2			16	1	5	5	3	8	1	11	5	0	4
11	47	82	20	18	1	0	0	2	3			12	0	3	3	0	5	0	12	0	0	7
итого	990	1222	668	190	9	1	17	53	20	0	1	184	12	61	78	15	49	4	176	157	5	45
%		12,3	67,4	19,1	0,9	0,1	1,7	5,3	2,0	0,1		18,5	1,2	6,1	7,8	1,5	4,9	0,4	17,6	15,7	0,5	4,5