

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 376
МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
(ГБОУ средняя школа №376 Московского района Санкт-Петербурга)**

ПРИНЯТО

Общим собранием ШСК
«Пересвет»
Протокол № 2
от «15» 01 2021г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ средняя школа № 376
Московского района Санкт-Петербурга
М.А. Дмитриенко



Положение

**о Санкт-Петербургских играх школьных спортивных клубов
(школьный этап)**

Санкт-Петербург

2021

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Санкт-Петербургские игры школьных спортивных клубов проводятся в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 29 мая 2017 г. № 240 «Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства» и п.3.2 поручения Правительства Российской Федерации от 10 декабря 2014 г. №АД-П12-197пр о развитии сети школьных спортивных клубов.

1.2. Настоящее положение определяет порядок организации и проведения ежегодных Санкт-Петербургских игр школьных спортивных клубов (далее – Игры ШСК).

1.3. Игры ШСК являются региональным этапом Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов.

1.4. Игры ШСК проводятся в рамках плана городских мероприятий среди обучающихся школьных спортивных клубов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга на 2020-2021 учебный год. Проектная мощность Игр ШСК составляет более 10000 участников.

1.5. Игры ШСК проводятся бесплатно вне формата массового мероприятия

1.6. Целью проведения Игр ШСК является развитие и популяризация физической культуры и спорта в образовательных организациях системы образования Санкт-Петербурга.

1.7. Задачи Игр ШСК:

- привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения;
- укрепление здоровья обучающихся, повышения их физической подготовленности;
- гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- повышение интереса обучающихся к предметной области «Физическая культура»;
- популяризация видов спорта, представленных в Играх ШСК;
- выявление талантливых обучающихся и подведение итогов физкультурно-спортивной работы в образовательных организациях;
- выявление сильнейших спортсменов по видам спорта, представленным в Играх ШСК;
- отбор команд для участия во Всероссийских спортивных играх школьных спортивных клубов.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. 1 этап (школьный) – проводится в ГБОУ средняя школа №376 Московского района Санкт –Петербурга. Сроки проведения с 28.01.2021 по 5.02.2021 г.

Формат проведения очный с видеofиксацией выполнения видов программы Игр.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

3.1. Общее руководство проведением игр ШСК осуществляет администрацией школы и учителями физической культуры.

3.2. Организационно-методическое сопровождение возлагается на учителей физической культуры, педагогов дополнительного образования (ШСК «Прересвет») физкультурно-спортивной направленности и комитет спорта школы, которые:

- совместно с классными руководителями формируют команду от класса для участия в соревнованиях;
- обеспечивают подготовку мест проведения соревнований, готовят необходимый инвентарь и оборудование;
- обеспечивают проведение соревнований в соответствии с правилами проведения соревнований по видам спорта и данным Положением;
- заполняют протоколы соревнований, принимают и рассматривают письменные протесты по итогам соревнований, принимают решения по ним.

3.3 Общее руководство подготовкой к проведению школьного этапа игр ШСК осуществляет рабочая группа по организации и проведению (далее – Рабочая группа), состав которой утверждается настоящим положением (Приложение 1).

3.4 Рабочая группа осуществляет следующие функции:

- рассматривает заявки на участие в школьном этапе игр ШСК и принимает по ним решение о допуске команд;
- утверждает состав Главной судейской коллегии (далее – ГСК) и осуществляет контроль за ее работой;
- совместно с ГСК рассматривает протесты, поданные руководителями команд;
- согласовывает программу проведения школьного этапа игр ШСК и систему проведения соревнований по каждому виду спорта;
- обобщает информацию и готовит отчет о проведении игр ШСК на школьном этапе мероприятия.

3.5 ГСК осуществляет следующие функции:

- определяет систему и организует проведение соревнований по каждому виду программы;
- подводит итоги выступлений команд по видам программы и определяет победителей и призёров в соответствии с правилами проведения соревнований по видам спорта;
- рассматривает протесты, поданные представителями команд.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

- 4.1. К участию в играх ШСК допускаются обучающиеся, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом.
- 4.2. В соревнованиях принимают участие учащиеся 7-8 классов 14-15 лет.
- 4.3. Состав команды: от каждого класса 4 представителя (2 юноши и 2 девушки)
- 4.4. К участию в школьном этапе игр ШСК не допускаются команды:
- имеющие в своём составе обучающихся, не указанных в предварительной заявке и не прошедших согласования с Рабочей группой;
 - представившие заявку на участие позже установленного срока.
- 4.5. Все участники команды должны иметь единую спортивную форму.

5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Вид программы	Количество участников		Форма участия
		Юноши	Девушки	
1.	Легкая атлетика (челночный бег - эстафета)	4	4	Командная
2.	Плавание (эстафета)	4	4	Командная
3.	Футбол (эстафета)	6	х	Командная
4.	Баскетбол (броски в кольцо)	4	4	Командная
5.	Скиппинг	х	6	Командная

5.1. Легкая атлетика: челночный бег 3x10 метров (эстафета)

Состав команды 10 человек (4 юноши, 4 девушки, 2 руководителя).

Командная эстафета.

Каждый участник со старта пробегает 3x10 метров челночного бега, дважды касаясь линии рукой.

Третье касание – передача эстафеты напарнику по команде, стоящему за линией.

Первыми эстафету начинают девушки, находящиеся за линией старта на одной стороне.

Юноши располагаются за линией на расстоянии 10 метров

Время прохождения эстафеты фиксируется по последнему участнику с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

5.2. Плавание

Состав команды: 10 человек (4 юноши, 4 девушки, 2 руководителя).

Командная эстафета:

- эстафета 4х50 м вольный стиль - юноши;
- эстафета 4х50 м вольный стиль – девушки.

Время прохождения эстафеты фиксируется по последнему участнику с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

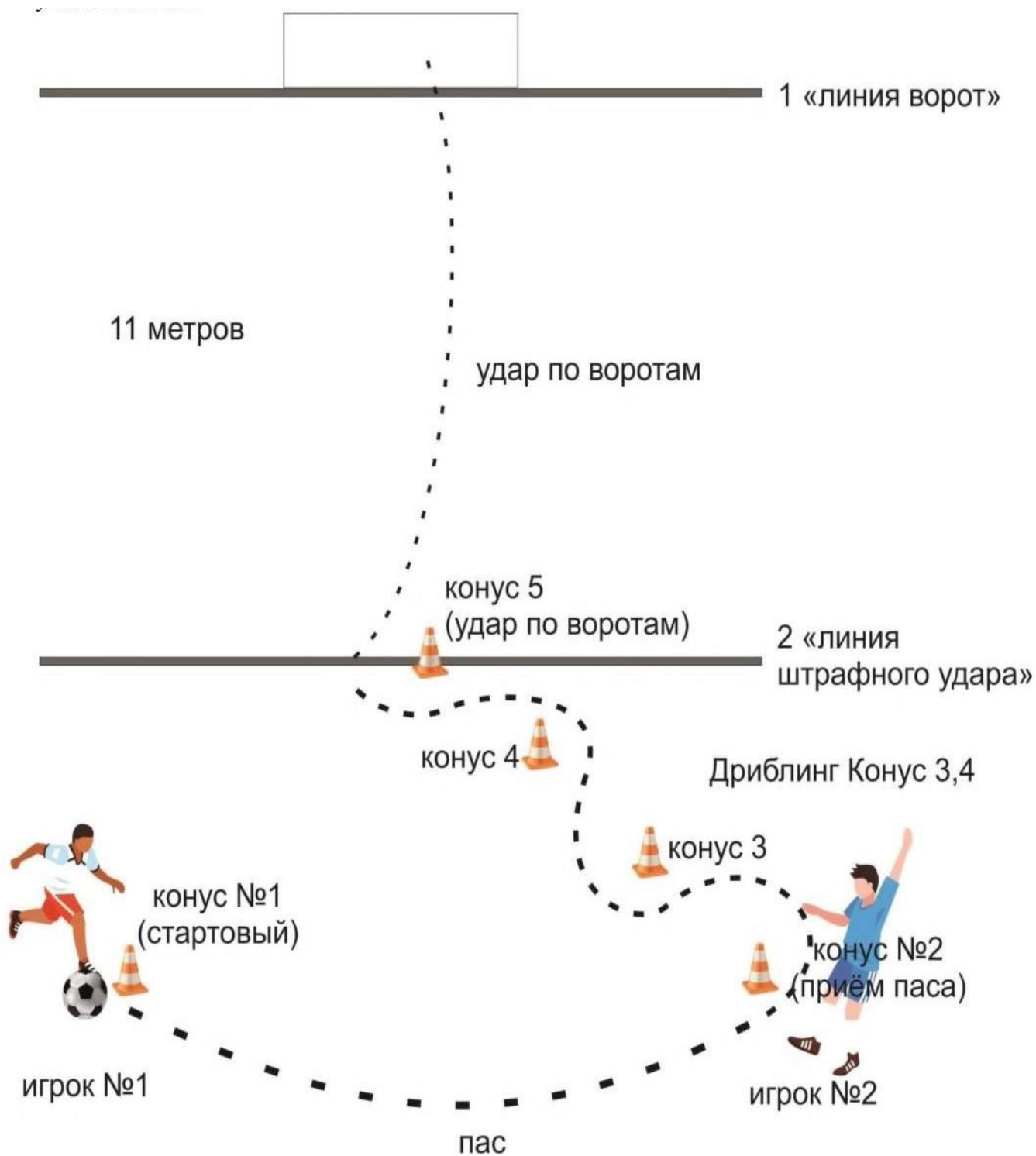
5.3. Футбол

Состав команды: 8 человек (6 юношей, 2 руководителя).

Командная эстафета - «Футбольная карусель».

Подготовка поля:

- Для прохождения эстафеты используется футбольный мяч (размер №5).
 - На поле размечаются две линии. «Линия ворот» и «Линия штрафного броска».
 - Выставляются 5 конусов. Стартовый конус №1 должен быть расположен так, чтобы за ним располагался игрок №1.
 - Расстояние между конусом №1 (стартовым) и конусом №2 (приём паса) -9 метров.
 - Конусы № 2,3,4,5 должны располагаться на одной прямой линии, расстояние между ними 3 метра. Конус №5 (удар по воротам) должен располагаться на линии штрафного броска по центру ворот.
 - Командная эстафета состоит из 4х этапов: передача паса, приём паса, дриблинг, удар по воротам.
 - Каждый участник должен пройти все 4 этапа.
 - Перед стартом участники размещаются на поле следующим образом: участник №1, за стартовым конусом, участник № 2 – за конусом №2 (приём паса), все остальные участники – за участником №1.
-



Участник №1: Передаёт пас участнику №2 и переходит на его место, когда он начинает дриблинг.
Участник №2 Принимает пас, обводит конусы дриблингом и производит удар по воротам, забирает мяч руками и устанавливает его за конусом №1 (стартовым) и переходит в конец своей команды (для подачи паса последнему участнику эстафеты).

Участник №3 и все последующие начинают эстафету после того, как участник, передавший эстафету, покинул зону размаха для передачи паса.

Если команда не выполняет условия эстафеты (действия не соответствуют схеме), то команда дисквалифицируется.

В случае перемещения/сбивания конусов необходимо восстановить расположение конусов, и игрок возвращается на исходные позиции.

Штраф:

- За не результативный удар по воротам – 10 секунд.

Время прохождения эстафеты фиксируется по времени касания мяча для удара по воротам последнего участника с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

Выигрывает команда, которая затратила наименьшее количество времени на прохождение эстафеты. При равном количестве времени побеждает та команда, у которой наименьшее количество штрафных секунд.

5.4. Баскетбол

Состав команды: 8 человек (3 юноши, 3 девушки, 2 руководителя).

Командная эстафета: «ведение и броски»

Подготовка поля: необходимо нанести на напольное покрытие две линии любым способом (строительный скотч, цветной скотч, мел и т.п.);

одна линия (линия щита) строго под щитом по всей ширине поля,

вторая линия (центральная линия поля) строго через 14 метров от первой линии.

Участник №1:

- начинает ведение мяча с места за центральной линией поля до штрафной зоны;
- совершает бросок со штрафной линии в кольцо;
- совершает подбор мяча;
- переходит за линию щита (без ведения);
- стартует из-за линии щита и ведет мяч за центральную линию, расположенную в 14 метрах от баскетбольного щита;
- касается любой частью тела зоны, расположенной за центральной линией;
- возвращается (с ведением мяча по правилам баскетбола) в двухочковую зону и совершает бросок в кольцо из любой ее точки;
- подбирает мяч и переходит за линию щита, совершает ведение мяча из-за линии щита за центральную линию; возвращается в трехочковую зону;
- совершает бросок в кольцо;
- подбирает мяч;
- уходит за линию щита и ведением мяча передвигается за центральную линию, там передает мяч участнику №2, который стартует за центральной линией и проходит аналогичную дистанцию.

Финиш фиксируется по пересечению центральной линии поля последним участником и мячом.

**Ведение мяча строго 14 метров без передачи броском другому участнику команды.*

При потере мяча, необходимо взять его и вернуться на точку потери мяча (без ведения).

Несоблюдение данного условия ведет к дисквалификации команды.

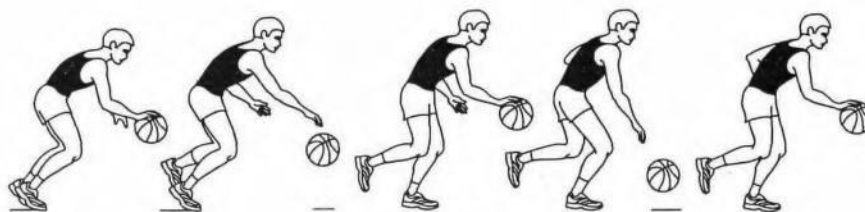
После броска в кольцо необходимо подобрать мяч и дойти до линии щита без ведения.

Запрещено:

- помогать участнику во время выполнения ведения и бросков;
- бежать с мячом, умышленно бить по нему ногой, блокировать любой частью ноги или ударять по мячу кулаком;
- во время ведения касаться мяча обеими руками одновременно или допускать задержку мяча в одной или обеих руках.

В случае невыполнения правил команда может быть дисквалифицирована.

Непосредственно ведение осуществляется последовательными толчками мяча вперед-вниз одной рукой или поочередно правой и левой. Игрок контактирует с мячом только свободно расставленными в стороны пальцами, но не ладонью.



Штраф:

- За не результативный бросок со штрафной линии – 5 секунд.
- За не результативный бросок из зоны 2-х очковых попаданий – 7 секунд.
- За не результативный бросок из зоны 3-х очковых попаданий – 10 секунд.

Штрафные секунды всех участников команды складываются и прибавляются к общему времени, затраченному на прохождение эстафеты.

Время прохождения эстафеты фиксируется по последнему участнику с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

Выигрывает команда, которая затратила наименьшее количество времени на прохождение дистанции. При равном количестве времени побеждает та команда, у которой наименьшее количество штрафных секунд.

5.5. Скиппинг

Состав команды: 8 человек (6 девушек, 2 руководителя)

В качестве скакалки используется веревка альпинистская диаметром 8-10 мм и длиной 6 м.

Прыжки выполняются 4-мя участниками одновременно, 2 участника крутят скакалку.

Счет количества прыжков проходит без ограничения времени до задевания скакалки. Всего предоставляется 2 попытки. В зачет идет лучшая.

Каждой команде предоставляется одна возможность заново начать прыжки в случае неудачного начала до 3-х прыжков, то есть 4-й считается зачетным.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

6.1. Личное и командное первенство в каждом виде программы определяется в соответствии с правилами соревнований и данного положения. Общекомандное первенство среди классов определяется по наименьшей сумме занятых мест по каждой группе

6.2. При равенстве очков у двух и более классов преимущество отдаётся коллективу, у которого больше 1, 2, 3 и т. д. командных мест по всем видам программы.

6.3. Команды, нарушившие правила соревнований или условия данного положения, снимаются с вида.

6.4. Команда на районный этап формируется из победителей, показавших лучший результат.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Участники показавшие лучшие результаты по видам игр и занявшие призовые места

награждаются дипломами.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

8.1. Финансовое обеспечение проведения I этапа игр ШСК осуществляют общеобразовательные организации.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

9.1. Игры ШСК проводятся на территории образовательных учреждений, на спортивных сооружениях и в помещениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности спортивных сооружений или помещений к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

9.2. Участники Игр ШСК проходят целевой инструктаж по охране труда по тексту инструкции, разработанной на базе примерной инструкции (Приложение №3) и с учетом специфики мероприятия и необходимости соблюдения мер противодействия распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

9.3. Ответственность за подготовку мест проведения Игр ШСК, приём и размещение участников команды, представителей, медико-санитарное сопровождение и обеспечение безопасности возлагается на образовательное учреждение, в котором осуществляется проведение видов программы Игр ШСК.

10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Играх ШСК возможно только при наличии полиса о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

11.1. Заявка на участие в школьном этапе игр ШСК (далее – заявка) по форме согласно Приложению 2 к настоящему положению подаются учителям физической культуры.

11.2. Срок предоставления заявки – до 17:00 до 28.01.2021 г. Заявки, направленные после указанного срока, к рассмотрению не принимаются.

Состав рабочей группы
по проведению школьного этапа Санкт-Петербургских играх
школьных спортивных клубов

1.	Смолькина Ярославна Игоревна	Руководитель ОДОД И ШСК «Пересвет», учитель физической культуры и педагог дополнительного образования
2.	Новоселов Максим Геннадьевич	Зам. Директора по воспитательной работе, учитель физической культуры и педагог дополнительного образования
3.	Герасимов Денис Владимирович	Председатель КЛУБА, учитель физической культуры и педагог дополнительного образования
4.	Смирнов Андрей Сергеевич	учитель физической культуры и педагог дополнительного образования
5.	Исаев Игорь Сергеевич	учитель физической культуры и педагог дополнительного образования
6.	Агапова Елена Сергеевна	педагог дополнительного образования
7.	Агапов Димтрий Олегович	учитель физической культуры и педагог дополнительного образования
8.	Зубанова Екатерина Александровна	педагог дополнительного образования
9.	Агапов Олег Иванович	учитель физической культуры и педагог дополнительного образования
10.	Тюльпинов Семен	Помощник председателя ШСК (председатель комитета спорта БСП), ученик 10 класса
11.	Низамутдинова Анастасия Андреевна	Методист ОДОД

Отчёт о проведении школьного этапа Санкт-Петербургских играх школьных спортивных клубов

(Наименование субъекта Российской Федерации)

1.	Сроки проведения школьного этапа	
2.	Количество обучающихся ШСК, принявших участие в школьном этапе	
3.	Программа проведения школьного этапа	
4.		
5.		

Инструкция по обеспечению безопасности участников при проведении Санкт-Петербургских Игр школьных спортивных клубов

Представитель команды (учитель физической культуры, педагог дополнительного образования) в обязательном порядке, перед видами программы Игр ШСК проводит инструктаж с участниками команды о правилах участия в Играх ШСК, обеспечению безопасности и предупреждению травматизма.

Образовательными организациями на спортивных объектах которых осуществляется прием видов программы Игр ШСК разрабатываются и утверждаются Инструкции по обеспечению безопасности, конкретизирующие настоящую инструкцию с учетом специфики вида спорта, представленном в виде программы Игр ШСК и особенностей спортивного объекта, на котором проводится этап Игр ШСК.

1. Общие требования обеспечению безопасности

1.1. К Играм ШСК допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по обеспечению безопасности при проведении Игр ШСК на 2021 год.

Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к Играм ШСК не допускаются.

1.2. Участники Игр ШСК обязаны соблюдать правила их проведения, в соответствии с настоящим Положением.

1.3. При проведении Игр ШСК возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- травмы при проведении Игр ШСК с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком или твердом покрытии;
- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях;
- травмы и утопления во время проведения вида программы Игр ШСК по плаванию при прыжках в воду головой вниз на мелком месте или нахождении рядом других участников соревнований;

- проведение Игр ШСК без разминки.

1.4. Игры ШСК необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.

1.5. При проведении Игр ШСК образовательным учреждением обеспечивается медицинское сопровождение видов программы Игр ШСК.

1.6. О каждом несчастном случае (травме) участника Игр ШСК руководитель команды обязан немедленно сообщить администрации образовательного учреждения и медработнику, осуществляющему медицинское сопровождение Игр ШСК.

1.7. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования Игр ШСК прекратить выступление и сообщить об этом администрации образовательного учреждения.

1.8. Во время Игр ШСК участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования по обеспечению безопасности перед началом Игр ШСК.

2.1. Проверить у участников наличие спортивной формы и спортивной обуви с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде и требованиям видов программы Игр ШСК.

2.2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.3. Провести разминку.

3. Требования по обеспечению безопасности во время Игр ШСК.

3.1. Начинать Игры ШСК и заканчивать их только по сигналу (команде) руководителя команды.

3.2. Не нарушать правила проведения видов программы Игр ШСК, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые руководителем команды.

3.3. Избегать столкновений с другими участниками Игр ШСК, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

4. Требования по обеспечению безопасности по окончании Игр ШСК

4.1. Проверить по списку наличие всех участников команды Игр ШСК.

4.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

4.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

5. Требования по обеспечению безопасности для участников Игр ШСК.

5.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить проведение Игр ШСК, участник должен сообщить об этом руководителю команды. Продолжать проведение только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.

5.2. При плохом самочувствии участник должен прекратить участие в Играх ШСК и сообщить об этом руководителю команды.