



Утверждено
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
 средней общеобразовательной школы №376 Московского района Санкт-Петербурга

М.А. Дмитриенко

М.А. Дмитриенко 2021

**Циклическое двухнедельное сбалансированное меню
 рационов горячего питания (завтрак, обед, полдник) для предоставления питания учащимся старших классов (5-11 класс) в
 ГБОУ средняя школа № 376 Московского района Санкт-Петербурга**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Технологическая нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептур ы или технологической карты	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
1 ДЕНЬ							
ЗАВТРАК							
Картофельное пюре	180	2008	335	3,72	6,48	24,36	169,20
Шницель рыбный натуральный	100	2010	258	15,10	4,90	10,26	145,00
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	2008	48	4,7	19,5	7,00	224,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	к/к	к/к	1,70	0,20	10,60	56,00
Чай с лимоном	200/10	т/к № 73	т/к № 73	0,12	0,02	10,2	21,00
Груши	150	к/к	к/к	0,60	0,45	15,45	70,50
Итого за завтрак	712			25,94	31,55	77,87	685,70
ОБЕД							
Салат из квашеной капусты*	100	2008	40	1,60	5,10	7,70	83,00
Суп картофельный с горохом и курой	250/25	2008	99	1,85	7,55	18,80	191,00
Гренки	10	2008	73	1,10	0,10	7,90	37,00
Котлеты рубленые из птицы (индейка)	100	2010	305	19,55	4,86	16,83	188,75
Каша рисовая рассыпчатая	180	2008	323	4,32	5,52	45,24	247,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	к/к	к/к	1,70	0,20	10,60	56,00
Компот из кураги	200	т/к № 78	т/к № 78	1,00	0,10	16,93	73,00
ИТОГО ЗА ОБЕД:	890			31,12	23,43	124,00	875,95
Полдник							
Сырники из творога с морковью с молоком сгущенным	160/40	2008	221	24,84	20,96	56,52	519,20
Сок сливовый	200	2008	442	0,60	0,20	30,40	126,00
Мармелад желейный	40	к/к	к/к				
Итого за полдник	480			25,44	21,16	86,92	645,20
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				82,50	76,14	288,79	2206,85
2 ДЕНЬ							
ЗАВТРАК							
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	2008	331	6,60	5,76	37,55	229,19
Тефтели из говядины с рисом (паровые)	100	2008	285	15,00	13,80	7,00	208,00
Соус сметанный с томатом	50	2008	372	0,80	2,00	3,60	35,00
Икра кабачковая	100	2008	55	2,60	5,30	5,70	79,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	к/к	к/к	1,70	0,20	10,60	56,00
Чай с молоком	150/50/15	2011	378	1,52	1,35	15,90	81,00
Мандарины	100	к/к	к/к	0,80	0,20	10,00	38,00
Итого за завтрак	770			29,02	28,61	90,35	726,19
ОБЕД							
Салат из свежих помидоров и огурцов*	100	2008	23	0,90	10,10	2,90	106,00
Щи из квашеной капусты с картофелем, говядиной и сметаной	250/25/5	2008	88	9,45	9,90	7,40	157,50
Котлеты из говядины	100	2010	282	15,55	11,55	15,70	228,75
Картофель отварной	180	2008	333	3,48	5,64	28,19	177,60
Батон обогащенный	25	к/к	к/к	1,88	0,75	12,90	66,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	к/к	к/к	1,70	0,20	10,60	56,00
Компот из чернослива	200 (6,7)	2008	401	0,60	0,20	21,02	90,88
Пастила 20	20	к/к	к/к	0,13	0,00	16,00	64,66
ИТОГО ЗА ОБЕД:	945			33,69	38,34	114,71	947,39
Полдник							
Пирожок печеный с картофелем	75	2008	451	5,10	2,50	30,00	153,00

Кисель из сока плодового или ягодного	200	2008	408	0,10	0,10	29,20	118,00
Йогурт молочный натуральный в индивидуальной упаковке производителя, 2,5% жирности	125	к/к	к/к	3,30	3,10	21,00	171,00
Итого за полдник	400			8,50	5,70	80,20	442,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				71,21	72,65	285,26	2115,58

3 день

ЗАВТРАК							
Гуляш из говядины****	100	2008	259	15,70	15,90	3,10	218,00
Капуста тушеная	180	2008	346	4,56	5,16	11,76	111,60
Салат из свежих огурцов*	100	2008	19	0,70	10,10	2,30	103,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	к/к	к/к	1,70	0,20	10,60	56,00
Кофейный напиток	200	т/к № 66	т/к № 66	1,50	1,30	5,60	24,00
Батон обогащенный	25	к/к	к/к	1,88	0,75	12,90	66,00
Бананы	200	б/н	б/н	3,00	1,00	42,00	192,00
Итого за завтрак	660			29,04	34,41	88,26	770,60
ОБЕД							
Салат витаминный(1-й вариант) до 28/02; / с 1.03 Винегрет овощной *	100	2008	41/51	1,20	5,20	9,50	90,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной	250/25/5	2008	76	9,45	9,80	12,10	175,50
Плов с говядиной****	200	2008	265	22,93	22,8	33,6	432
Компот из изюма	200	т/к № 070	т/к № 070	0,40	0,10	19,82	82,88
Батон обогащенный	25	к/к	к/к	1,88	0,75	12,90	66,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	к/к	к/к	1,70	0,20	10,60	56,00
ИТОГО ЗА ОБЕД:	885			37,56	38,85	98,52	902,38
Полдник							
Булочка слобная с помадой	100	2008	472	7,10	8,60	56,70	335,00
Яблоки	100	к/к	к/к	0,40	0,40	9,80	47,00
Сок виноградный	200	2008	442	0,60	0,40	32,60	136,00
Итого за полдник	300			8,10	9,40	99,10	518,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				74,70	82,66	285,88	2190,98

4 ДЕНЬ

ЗАВТРАК							
Запеканка рисовая с творогом	200	2008	193	11,36	15,2	59,52	422,4
Какао с молоком	200	т/к № 079	т/к № 079	2,90	2,50	6,20	27,00
Бутерброд с рыбой (кета)	20/20	2008	7	5,80	2,00	9,80	80,00
Мармелад желейный	30	к/к	к/к	0,00	0,00	23,80	96,00
Апельсины	110	к/к	к/к	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за завтрак	550			20,96	19,90	107,42	668,40
ОБЕД							
Салат "Степной" из разных овощей*	100	2008	30/40	3,60	10,20	7,80	137,00
Суп крестьянский с курой и сметаной	250/25/5	2008	94	8,75	8,08	12,60	157,00
Котлеты рубленные из птицы (индейка)	100	2010	305	19,55	4,86	16,83	188,75
Чай с лимоном	200/10	т/к № 73	т/к № 73	0,12	0,02	10,2	21,00
Картофель тушеный****	200	2008	133	7,02	14,04	28,6	286
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	к/к	к/к	1,70	0,20	10,60	56,00
Батон обогащенный	25	к/к	к/к	1,88	0,75	12,90	66,00
Пастила 20	20	к/к	к/к	0,13	0,00	16,00	64,66
ИТОГО ЗА ОБЕД:	992			42,75	38,15	115,53	976,41
Полдник							
Мармелад желейный	30	к/к	к/к				
Мандарины	100	к/к	к/к	0,80	0,20	10,00	38,00
Коржики молочные	75	2008	483	4,40	8,40	45,80	279,00
Сок яблочный	200	2008	442	1,00	0,20	19,80	86,00
Итого за полдник	305			6,20	8,80	75,60	403,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				69,91	66,85	298,55	2047,81

5 ДЕНЬ

ЗАВТРАК							
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	2008	323	4,32	5,52	50,27	247,19
Биточки „Школьник„****	100	2008	277	15,8	22,2	8,2	292
Редис с маслом до 28/02 ; / с 1.03 Винегрет овощной с сельдью*	100	2008	32/52	1,1	10,1	3,1	108
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	к/к	к/к	1,70	0,20	10,60	56,00
Чай с молоком	150/50/15	2011	378	1,52	1,35	15,90	81,00
Груши	100	к/к	к/к	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за завтрак	720			24,84	39,67	98,37	831,19
ОБЕД							
Суп из овощей с говядиной и сметаной	250/25/10	2008	95	9,50	9,90	10,55	170,50
Жаркое по-домашнему	220	2010	276	17,53	7,47	21,95	265,00

Огурец соленый	100	2011	70	0,8	1,00	1,70	10,00
Компот из апельсинов	200	т/к№0070	т/к№0070	0,5	0,10	16,73	71,97
Батон обогащенный	25	к/к	к/к	1,88	0,75	12,90	66,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	к/к	к/к	1,70	0,20	10,60	56,00
Йогурт молочный натуральный в индивидуальной упаковке производителя, 2,5% жирности	125	к/к	к/к	3,30	3,10	21,00	171,00
Яблоки	100	к/к	к/к				
ИТОГО ЗА ОБЕД:	1055			35,21	22,52	95,43	810,47
Полдник							
Булочка с орехами	50	2008	466	3,60	4,90	26,80	166,50
Яблоки	100	к/к	к/к	0,40	0,40	9,80	47,00
Сок сливовый	200	2008	442	0,60	0,20	30,40	126,00
Итого за полдник	250			4,60	5,50	67,00	339,50
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				64,65	67,69	260,80	1981,16

6 день

ЗАВТРАК							
Рис отварной	180	2008	325	4,44	7,56	39,36	246,60
Котлеты из говядины	100	2010	282	15,55	11,55	15,70	228,75
Икра кабачковая	100	2008	55	2,60	5,30	5,70	79,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	к/к	к/к	1,70	0,20	10,60	56,00
Чай с джемом	185/15	2008	430	0,30	0,10	11,00	43,00
Яблоки	100	к/к	к/к	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак	705			24,99	25,11	92,16	700,35
ОБЕД							
Суп с макаронными изделиями и картофелем с говядиной	250/25	2008	101	10,15	7,00	19,00	180,50
Шницель рыбный натуральный	100	2010	258	15,10	4,90	10,26	145,00
Картофельное пюре	180	2008	335	3,72	6,48	24,36	169,20
Салат дальневосточный из морской капусты (консервы)	100	2008	62	1,00	0,17	0,50	8,33
Компот из кураги	200	2008	401	1,00	0,10	34,20	142,00
Батон обогащенный	25	к/к	к/к	1,88	0,75	12,90	66,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	к/к	к/к	1,70	0,20	10,60	56,00
Зефир	35	к/к	к/к	0,23	0	28	114,33
ИТОГО ЗА ОБЕД:	915			34,78	19,60	139,82	881,36
Полдник							
Булочка "Осенняя"	60	2008	476	3,8	5,9	29,7	189,00
Бананы	100	б/н	б/н	1,50	0,50	21,00	96,00
Кисель из сока плодового или ягодного	200	2008	408	0,10	0,10	29,20	118,00
Итого за полдник	360			5,40	6,50	79,90	403,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				65,17	51,21	311,88	1984,71

7 день

ЗАВТРАК							
Рагу овощное	200	2008	350	4,66	8,93	15,33	158,66
Бутерброд с сыром	15/15	2008	3	4,50	4,50	7,40	88,00
Бутерброд с сыром	15/15	2008	3	4,50	4,50	7,40	88,00
Кофейный напиток	200	т/к № 66	т/к № 66	1,50	1,30	5,60	24,00
Батон обогащенный	25	к/к	к/к	1,88	0,75	12,90	66,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	к/к	к/к	1,70	0,20	10,60	56,00
Мармелад жележный	40	к/к	к/к				
Бананы	100	б/н	б/н	2,25	0,75	31,50	144,00
Итого за завтрак	625			20,99	20,93	90,73	624,66
ОБЕД							
Салат "Степной" из разных овощей*	100	2008	30/40	3,60	10,20	7,80	137,00
Щи по-уральски с говядиной и сметаной	250/25/10	2008	87	9,45	9,80	7,20	155,50
Котлеты рубленные из птицы (индейка)	100	2010	305	19,55	4,86	16,83	188,75
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	205	2010	166	9,63	5,18	43,14	257,27
Компот из чернослива	200	2008	401	0,40	0,10	19,82	82,88
Батон обогащенный	25	к/к	к/к	1,88	0,75	12,90	66,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	к/к	к/к	1,70	0,20	10,60	56,00
ИТОГО ЗА ОБЕД:	915			46,21	31,09	118,28	943,40
Полдник							
Сырники из творога с морковью с молоком сгущенным	160/40	2008	221	24,84	20,96	56,52	519,20
Сок сливовый	200	2008	442	0,60	0,20	30,40	126,00
Мармелад жележный	40	к/к	к/к				
Итого за полдник	400			25,44	21,16	86,92	645,20
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				92,64	73,18	295,93	2213,26

8 день

ЗАВТРАК							
Картофельное пюре с морковью	180	2010	322	3,43	5,55	21,63	150,12
Котлеты рыбные (паровые)	100	2008	240	13,8	7,8	9,2	162
Салат из свеклы отварной	100	2011	52	1,4	6	8,26	92,8
Чай с сахаром	200	т/к № 59	т/к № 59	0,40	0,10	7,20	20,00
Батон обогащенный	25	к/к	к/к	1,88	0,75	12,90	66,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	к/к	к/к	1,70	0,20	10,60	56,00
Мандарины	100	к/к	к/к	0,80	0,20	10,00	38,00
Печенье сахарное	30	к/к	к/к	2,1	5,4	20,1	138
Итого за завтрак	735			25,51	26,00	99,89	722,92
ОБЕД							
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2008	91	3,00	5,80	17,20	133,00
Птица отварная	100	2008	307	21,8	12,2	0,8	200
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	2008	331	6,60	5,76	37,55	229,19
Салат „Половинский,, до 28/02 ; с 1.03 Салат из соленых огурцов с луком*	100	2008	28/20	1,10	10,10	3,70	110,00
Напиток лимонный	200	т/к № 081	т/к № 081	0,11	0,00	16,67	69,89
Батон обогащенный	25	к/к	к/к	1,88	0,75	12,90	66,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	к/к	к/к	1,70	0,20	10,60	56,00
Зефир	35	к/к					
ИТОГО ЗА ОБЕД:	895			36,19	34,81	99,42	864,08
ПОЛДНИК							
Булочка „Веснушка,,	100	2008	471	7,20	6,00	54,40	304,00
Сок виноградный	200	2008	442	0,60	0,40	32,60	136,00
Йогурт молочный натуральный в индивидуальной упаковке производителя, 2,5% жирности	125	к/к	к/к	3,30	3,10	21,00	171,00
Итого за полдник	425			11,10	9,50	108,00	611,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				72,80	70,31	307,31	2198,00

9 день							
ЗАВТРАК							
Картофель отварной	180	2008	333	3,87	6,27	31,33	197,33
Биточки „Школьник,,****	100	2008	277	15,80	22,20	8,20	292,00
Салат из свежих помидоров*	100	2008	22/48	1,00	10,20	3,30	109,00
Чай с молоком	200	2011	378	1,50	1,20	16,00	80,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	к/к	к/к	1,70	0,20	10,60	56,00
Яблоки	100	к/к	к/к	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак	705			24,27	40,47	79,23	781,33
ОБЕД							
Суп из овощей с курой и сметаной	250/25/10	2008	95	8,70	8,75	10,75	157,00
Плов с говядиной****	200	2008	265	22,93	22,80	33,60	432,00
Салат из соленых огурцов с луком*	100	2008	20	2,70	5,10	2,60	67,00
Компот из свежих груш	200	2008	394	0,20	0,10	10,83	45,97
Батон обогащенный	25	к/к	к/к	1,88	0,75	12,90	66,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	к/к	к/к	1,70	0,20	10,60	56,00
Пастила 40	40	к/к	к/к	0,27	0,00	32,00	129,33
ИТОГО ЗА ОБЕД:	870			38,38	37,70	113,28	953,31
ПОЛДНИК							
Пирожки сдобные из дрожжевого теста с яблочным фаршем	100	2008	451	5,50	5,17	43,83	243,33
Кисель из сока плодового или ягодного	200	2008	408	0,10	0,10	29,20	118,00
Мандарины	100	к/к	к/к	0,80	0,20	10,00	38,00
Итого за полдник	300			6,40	5,47	83,03	399,33
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				69,04	83,63	275,55	2133,97

10 день							
ЗАВТРАК							
Голубцы ленивые	200	2010	298	17,65	11,30	25,33	273,75
Соус сметанный с томатом	50	2008	372	0,80	2,00	3,60	35,00
Салат витаминный (1-й вариант) до 28/02 ; с 1.03 Салат из квашеной капусты*	100	2008	41/40	1,20	5,20	9,50	90,00
Бутерброд с сыром	15/15	2008	3	4,50	4,50	7,40	88,00
Кофейный напиток	200	т/к № 66	т/к № 66	1,50	1,30	5,60	24,00
Батон обогащенный	25	к/к	к/к	1,88	0,75	12,90	66,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	к/к	к/к	1,70	0,20	10,60	56,00
Груши	100	к/к	к/к	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за завтрак	680			29,63	25,55	85,23	679,75
ОБЕД							
Суп картофельный с курой	250/25	2008	92	9,05	5,91	19,40	167,00

Котлеты рубленые из птицы (индейка)	100	2010	305	19,55	4,86	16,83	188,75
Каша гречневая рассыпчатая	180	2008	323	4,32	5,52	45,24	247,20
Салат картофельный с огурцами солеными*	100	2008	43	1,6	15,3	11,9	192
Батон обогащенный	25	к/к	к/к	1,88	0,75	12,90	66,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	к/к	к/к	1,70	0,20	10,60	56,00
Компот из мандаринов	200 (6,7)	2008	399	0,50	0,10	16,73	71,97
ИТОГО ЗА ОБЕД:	31			38,60	32,64	133,60	988,92
Полдник							
Ватрушка с творогом	75	2011	410	9,22	5,48	29,18	202,00
Сок сливовый	200	2008	442	0,60	0,20	30,40	126,00
Яблоки	100	к/к	к/к	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за полдник	315			10,22	6,08	69,38	375,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				78,45	64,27	288,20	2043,67

11 день							
ЗАВТРАК							
Картофельное пюре	200	2008	335	4,13	7,20	27,07	188,00
Печень, тушенная в сметанном соусе	100	2008	261	13,30	8,60	8,70	166,00
Батон обогащенный	25	к/к	к/к	1,88	0,75	12,90	66,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	к/к	к/к	1,70	0,20	10,60	56,00
Салат из свеклы отварной	100	2011	52	1,40	6,01	8,26	92,80
Чай с сахаром	200	т/к № 59	т/к № 59	0,40	0,10	7,20	20,00
Мандарины	150	к/к	к/к	1,20	0,30	15,00	57,00
Итого за завтрак	705			24,01	23,16	89,73	645,80
ОБЕД							
Борщ с фасолью и картофелем	250	2008	79	4,60	4,30	15,10	118,00
Салат овощной с сельдью до 28/02 ; с 1.03							
Винегрет овощной с сельдью*	100	2008	46/52	3,60	11,40	5,30	139,00
Шницель рыбный натуральный	100	2010	258	15,10	4,90	10,26	145,00
Кабачки, тушенные в сметанном соусе	180	2008	348	1,80	7,68	12,36	127,20
Компот из свежих яблок	200	2008	394	0,20	0,10	10,63	46,00
Батон обогащенный	25	к/к	к/к	1,88	0,75	12,90	66,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	к/к	к/к	1,70	0,20	10,60	56,00
Зефир	35	к/к	к/к	0,23	0,00	28,00	114,33
ИТОГО ЗА ОБЕД:	890			29,11	29,33	105,15	811,53
Полдник							
Пирожки сдобные с фаршем из лука и яйца	70	2008	451	4,20	5,00	21,20	148,00
Сок виноградный	200	2008	442	0,60	0,40	32,60	136,00
Йогурт молочный натуральный в индивидуальной упаковке производителя, 2,5% жирности	125	к/к	к/к	3,30	3,10	21,00	171,00
Итого за полдник	395			8,10	8,50	74,80	455,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				61,22	60,99	269,68	1912,33

12 ДЕНЬ							
ЗАВТРАК							
Плов с говядиной****	200	2008	265	22,93	22,8	33,6	432
Салат дальневосточный из морской капусты (консервы)	100	2008	62	1,00	0,17	0,50	8,33
Чай с лимоном	200/10	т/к № 73	т/к № 73	0,12	0,02	10,2	21,00
Батон обогащенный	25	к/к	к/к	1,88	0,75	12,90	66,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	к/к	к/к	1,70	0,20	10,60	56,00
Яблоки	100	к/к	к/к	0,40	0,40	9,80	47,00
Мармелад желейный	30	к/к	к/к	0	0	23,8	96
Итого за завтрак	562			28,03	24,34	101,40	726,33
ОБЕД							
Щи по-уральски	250	2008	87	2,90	4,10	6,80	76,00
Биточки рубленые из птицы (индейка) паровые	100	2008	315	17,80	11,60	11,00	224,00
Картофель отварной	180	2008	333	3,48	5,64	28,19	177,60
Салат из соленых огурцов с луком*	100	2008	20	2,70	5,10	2,60	67,00
Сок виноградный	200	2008	442	0,60	0,40	32,60	136,00
Батон обогащенный	25	к/к	к/к	1,88	0,75	12,90	66,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	к/к	к/к	1,70	0,20	10,60	56,00
Груши	100	к/к	к/к				
ИТОГО ЗА ОБЕД:	955			31,06	27,79	104,69	802,60
Полдник							
Булочка „Веснушка,,	100	2008	471	7,20	6,00	54,40	304,00
Кисель из плодов шиповника	200	2008	417	0,20	0,10	28,20	144,00
Груши	100	к/к	к/к	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за полдник	400			7,80	6,40	92,90	495,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				66,89	58,53	298,99	2023,93
Итого за 12 дней				12,00	12,00	12,00	12,00

Средняя сбалансированность:				72,43	69,01	288,90	2087,69
*До 01.03 используется лук репчатый или зелёный, с 01.03 используется только лук зелёный.							
**Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга Санкт-Петербург, Речь, 2008 г.-800 с							
Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях . Москва, Дели принт. 2010 г. Под редакцией Могильного, Тутельяна.							
Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях . Москва, Дели принт. 2011 г. Под редакцией Могильного, Тутельяна.							
***Выход порции готовых блюд установлен из расчёта стоимости рационов горячего питания.							
****По данным технологическим картам обжарка не производится. Приготовление выполняется в пароконвектомате.							
Допускаются отклонения в случае сбоя поставки и наименованиях по фруктам и напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.							