



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ средняя школа №376

М.А. Дмитриенко

» 2024 г.

## МЕНЮ 1 день свободный выбор (5-11 класс)

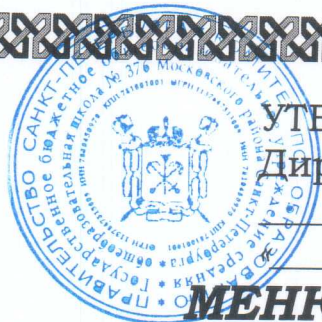
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,70	19,50	7,00	224,00	32-00
Картофельное пюре	180	3,72	6,48	24,36	169,20	29-00
Шницель рыбный натуральный	100	15,10	4,90	10,26	145,00	113-00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,70	0,20	10,60	56,00	7-00
Чай с лимоном	200/10	0,12	0,02	10,20	21,00	6-00
Груши	150	0,60	0,45	15,45	70,50	41-00
<b>Итого завтрак</b>	<b>765</b>	<b>25,94</b>	<b>31,55</b>	<b>77,87</b>	<b>685,70</b>	<b>228-00</b>
<b>Обед</b>						
Салат из квашеной капусты	100	1,60	5,10	7,70	83,00	50-00
Суп картофельный с горохом и курой	250/25	11,85	7,55	18,80	191,00	37-00
Гренки	20	1,10	0,10	7,90	37,00	11-00
Котлеты рубленые из птицы (индейка)	100	19,55	4,86	16,83	188,75	97-00
Каша рисовая рассыпчатая	180	4,32	5,52	45,24	247,20	23-00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,70	0,20	10,60	56,00	7-00
Компот из кураги	200	1,00	0,10	16,93	73,00	22-00
<b>Итого обед</b>	<b>915</b>	<b>31,12</b>	<b>23,43</b>	<b>124,00</b>	<b>875,95</b>	<b>247-00</b>
<b>Полдник</b>						
Сырники из творога с морковью с молоком сгущенным	160/40	24,84	20,96	56,52	519,20	103-00
Сок сливовый	200	0,60	0,20	30,40	126,00	41-00
<b>Итого полдник</b>	<b>400</b>	<b>25,44</b>	<b>21,16</b>	<b>86,92</b>	<b>645,20</b>	<b>144-00</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

УШЕНИНА.Е.Ю

ГОРБУНОВА И С



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ средняя школа №376

М.А. Дмитриенко

» \_\_\_\_\_ 2024 г.

**МЕНЮ 2 день**  
**свободный выбор (5-11 класс)**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Икра кабачковая	100	2,60	5,30	5,70	79,00	41-00
Макаронные изделия отварные	180	6,60	5,76	37,55	229,19	26-00
Тефтели из говядины с рисом (паровые)	100	15,00	13,80	7,00	208,00	118-00
Соус сметанный с томатом	50	0,80	2,00	3,60	35,00	7-00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,70	0,20	10,60	56,00	7-00
Чай с молоком	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	10-00
Мандарины	100	0,80	0,20	10,00	38,00	31-00
<b>Итого завтрак</b>	<b>770</b>	<b>29,02</b>	<b>28,61</b>	<b>90,35</b>	<b>726,19</b>	<b>240-00</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,90	10,10	2,90	106,00	37-00
Щи из квашеной капусты с картофелем, говядиной и сметаной	250/25/5	9,45	9,90	7,40	157,50	103-00
Котлеты из говядины	100	15,55	11,55	15,70	228,75	146-00
Картофель отварной	180	3,48	5,64	28,19	177,60	27-00
Батон обогащенный	25	1,88	0,75	12,90	66,00	7-00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,70	0,20	10,60	56,00	7-00
Компот из чернослива	200	0,60	0,20	21,02	90,88	19-00
Пастила	20	0,13	0,00	16,00	64,66	11-00
<b>Итого обед</b>	<b>945</b>	<b>33,69</b>	<b>38,34</b>	<b>114,71</b>	<b>947,39</b>	<b>357-00</b>
<b>Полдник</b>						
Пирожок печеный с картофелем	75	5,10	2,50	30,00	153,00	10-00
Кисель из сока плодового или ягодного	200	0,10	0,10	29,20	118,00	17-00
Йогурт молочный натуральный в индивидуальной упаковке производителя, 2,5%	125	3,30	3,10	21,00	171,00	45-00
<b>Итого полдник</b>	<b>400</b>	<b>8,50</b>	<b>5,70</b>	<b>80,20</b>	<b>442,00</b>	<b>72-00</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

УШЕНИНА.Е.Ю

ГОРБУНОВА И С



ПОТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ средняя школа №376

М.А. Дмитриенко

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

### МЕНЮ 3 день свободный выбор (5-11 класс)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Салат из свежих огурцов	100	0,70	10,1	2,30	103,00	31-00
Гуляш из говядины	50/50	15,70	15,90	3,10	218,00	120-00
Капуста свежая тушеная	180	4,56	5,16	11,76	111,60	33-00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,70	0,20	10,60	56,00	7-00
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	5,60	24,00	15-00
Батон обогащенный	25	1,88	0,75	12,90	66,00	7-00
Бананы	200	3,00	1,00	42,00	192,00	31-00
<b>Итого завтрак</b>	<b>845</b>	<b>29,04</b>	<b>34,41</b>	<b>88,26</b>	<b>770,60</b>	<b>244-00</b>
<b>Обед</b>						
Салат витаминный	100	1,20	5,20	9,50	90,00	16-00
Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной	250/25/5	9,45	9,80	12,10	175,50	86-00
Плов с говядиной	200	22,93	22,80	33,60	432,00	171-00
Компот из изюма	200	0,40	0,10	19,82	82,88	13-00
Батон обогащенный	25	1,88	0,75	12,90	66,00	7-00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,70	0,20	10,60	56,00	7-00
<b>Итого обед</b>	<b>845</b>	<b>37,56</b>	<b>38,85</b>	<b>98,52</b>	<b>902,38</b>	<b>300-00</b>
<b>Полдник</b>						
Булочка сдобная с помадой	100	7,1	8,6	56,7	335	33-00
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	24-00
Сок виноградный	200	0,60	0,40	32,60	136,00	41-00
<b>Итого полдник</b>	<b>300</b>	<b>8,10</b>	<b>9,40</b>	<b>99,10</b>	<b>518,00</b>	<b>88-00</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_

УШЕНИНА.Е.Ю

Калькулятор \_\_\_\_\_

ГОРБУНОВА И С \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ средняя школа №376

М.А. Дмитриенко

» \_\_\_\_\_ 2024 г.

**МЕНЮ 4 день**  
**свободный выбор (5-11 класс)**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Запеканка рисовая с творогом	200	11,36	15,2	59,52	422,4	60-00
Какао с молоком	200	2,90	2,50	6,20	27,00	24-00
Бутерброд с рыбой красной	20/20	5,80	2,00	9,80	80,00	103-00
Мармелад	32	0,00	0,00	23,80	96,00	9-00
Апельсины	110	0,90	0,20	8,10	43,00	29-00
<b>Итого завтрак</b>	<b>582</b>	<b>19,90</b>	<b>19,90</b>	<b>107,42</b>	<b>668,40</b>	<b>225-00</b>
<b>Обед</b>						
Салат "Степной" с зеленым луком	100	3,60	10,20	7,80	137,00	44-00
Суп крестьянский с курой и сметаной	250/25/5	8,75	8,08	12,60	157,00	31-00
Котлеты рубленые из птицы (индейка)	100	19,55	4,86	16,83	188,75	97-00
Чай с сахаром и лимоном	200/10	0,12	0,02	10,20	21,00	6-00
Картофель тушеный	200	7,02	14,04	28,6	286,00	23-00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,70	0,20	10,60	56,00	7-00
Батон обогащенный	25	1,88	0,75	12,90	66,00	7-00
Пастила	20	0,13	0,00	16,00	64,66	11-00
<b>Итого обед</b>	<b>975</b>	<b>42,75</b>	<b>38,15</b>	<b>115,53</b>	<b>976,41</b>	<b>226-00</b>
<b>Полдник</b>						
Коржики молочные	75	4,40	8,40	45,80	279,00	26-00
Сок яблочный	200	1,00	0,20	19,80	86,00	41-00
Мандарины	100	0,80	0,20	10,00	38,00	31-00
<b>Итого полдник</b>	<b>375</b>	<b>6,20</b>	<b>8,80</b>	<b>75,60</b>	<b>403,00</b>	<b>98-00</b>

Заведующая производством  
Калькулятор

УШЕНИНА.Е.Ю

ГОРБУНОВА И С



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ средняя школа №376

М.А. Дмитриенко

» \_\_\_\_\_ 2024 г.

## МЕНЮ 5 день свободный выбор (5-11 класс)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Редис с маслом	100	1,1	10,1	3,1	108	45-00
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	4,32	5,52	50,27	247,19	26-00
Биточки „Школьник,,	100	15,8	22,2	8,2	292	100-00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,70	0,20	10,60	56,00	4-00
Чай с молоком	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	10-00
Груши	100	0,40	0,30	10,30	47,00	37-00
<b>Итого завтрак</b>	<b>720</b>	<b>24,84</b>	<b>39,67</b>	<b>98,37</b>	<b>831,19</b>	<b>222-00</b>
<b>Обед</b>						
Огурец соленый	100	0,80	1,00	1,70	10,00	39-00
Суп из овощей с говядиной и сметаной	250/25/10	9,50	9,90	10,55	170,50	88-00
Жаркое по-домашнему	220	17,53	7,47	21,95	265,00	189-00
Компот из апельсинов	200	0,50	0,10	16,73	71,97	21-00
Батон обогащенный	25	1,88	0,75	12,90	66,00	7-00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,70	0,20	10,60	56,00	7-00
Йогурт молочный натуральный в индивидуальной упаковке производителя, 2,5% жирности	125	3,30	3,10	21,00	171,00	45-00
<b>Итого обед</b>	<b>995</b>	<b>35,21</b>	<b>22,52</b>	<b>95,43</b>	<b>810,47</b>	<b>396-00</b>
<b>Полдник</b>						
Булочка с орехами	50	3,60	4,90	26,80	166,50	21-00
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	24-00
Сок сливовый	200	0,60	0,20	30,40	126,00	41-00
<b>Итого полдник</b>	<b>350</b>	<b>4,60</b>	<b>5,50</b>	<b>67,00</b>	<b>339,50</b>	<b>86-00</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_

УШЕНИНА.Е.Ю \_\_\_\_\_

ГОРБУНОВА И С \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ средняя школа №376

М.А. Дмитриенко

» \_\_\_\_\_ 2024 г.

**МЕНЮ 6 день**  
**свободный выбор (5-11 класс)**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Рагу овощное	200	4,66	8,93	15,33	158,66	54-00
Бутерброд с сыром	30/30	9,0	9,0	14,80	176,00	53-00
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	5,60	24,00	15-00
Батон обогащенный	25	1,88	0,75	12,90	66,00	7-00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,70	0,20	10,60	56,00	4-00
Бананы	100	2,25	0,75	31,50	144,00	15-00
<b>Итого завтрак</b>	<b>610</b>	<b>13,72</b>	<b>15,13</b>	<b>119,83</b>	<b>681,32</b>	<b>148-00</b>
<b>Обед</b>						
Салат "Степной" из разных овощей с зеленым луком	100	3,60	10,20	7,80	137,00	44-00
Щи по-уральски с говядиной и сметаной	250/25/10	9,45	9,80	7,20	155,50	103-00
Котлеты рубленые из птицы (индейка)	100	19,55	4,86	16,83	188,75	97-00
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	205	9,63	5,18	43,14	257,27	27-00
Компот из чернослива	200	0,40	0,10	19,82	82,88	19-00
Батон обогащенный	25	1,88	0,75	12,90	66,00	6-00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,70	0,20	10,60	56,00	7-00
<b>Итого обед</b>	<b>955</b>	<b>46,21</b>	<b>31,09</b>	<b>118,28</b>	<b>943,40</b>	<b>303-00</b>
<b>Полдник</b>						
Сырники из творога с морковью с молоком сгущенным	160/40	24,84	20,96	56,52	519,20	103-00
Сок сливовый	200	0,60	0,20	30,40	126,00	41-00
<b>Итого полдник</b>	<b>400</b>	<b>25,44</b>	<b>21,16</b>	<b>86,92</b>	<b>645,20</b>	<b>144-00</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_

УШЕНИНА.Е.Ю

ГОРБУНОВА И С



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ средняя школа №376

М.А. Дмитриенко

2024 г.

**МЕНЮ 7 день**  
**свободный выбор (5-11 класс)**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Салат из свеклы отварной	100	1,40	6,00	8,26	92,80	9-00
Картофельное пюре с морковью	180	3,43	5,55	21,63	150,12	32-00
Котлеты рыбные (паровые)	100/10	13,8	7,80	9,20	162,00	119-00
Чай с сахаром	200	0,40	0,10	7,20	20,00	1-00
Батон обогащенный	25	1,88	0,75	12,90	66,00	7-00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,70	0,20	10,60	56,00	4-00
Мандарины	100	0,80	0,20	10,00	38,00	31-00
Печенье сахарное	30	2,10	5,40	20,10	138,00	10-00
<b>Итого завтрак</b>	<b>770</b>	<b>25,51</b>	<b>26,00</b>	<b>99,89</b>	<b>722,92</b>	<b>213-00</b>
<b>Обед</b>						
Салат "Полоньский"	100	1,10	10,10	3,70	110,00	38-00
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	3,00	5,80	17,20	133,00	27-00
Птица отварная	100	21,80	12,20	0,80	200,00	65-00
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,60	5,76	37,55	229,19	26-00
Напиток лимонный	200	0,11	0,00	16,67	69,89	5-00
Батон обогащенный	25	1,88	0,75	12,90	66,00	7-00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,70	0,20	10,60	56,00	7-00
<b>Итого обед</b>	<b>900</b>	<b>36,19</b>	<b>34,81</b>	<b>99,42</b>	<b>864,08</b>	<b>175-00</b>
<b>Полдник</b>						
Булочка «Веснушка»	100	7,20	6,00	54,40	304,00	23-00
Сок виноградный	200	0,60	0,40	32,60	136,00	41-00
Йогурт молочный натуральный в индивидуальной упаковке производителя, 2,5% жирности	125	3,30	3,10	21,00	171,00	45-00
<b>Итого полдник</b>	<b>425</b>	<b>11,10</b>	<b>9,50</b>	<b>108,00</b>	<b>611,00</b>	<b>109-00</b>

Заведующая производством

УШЕНИНА.Е.Ю

Калькулятор

ГОРБУНОВА И С



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ средняя школа №376

М.А. Дмитриенко

» \_\_\_\_\_ 2024 г.

## МЕНЮ 8 день свободный выбор (5-11 класс)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Салат из свежих помидоров	100	1,00	10,20	3,30	109,00	47-00
Картофель отварной	180	3,87	6,27	31,33	197,33	27-00
Биточки „Школьник,,	100	15,80	22,20	8,20	292,00	100-00
Чай с молоком	200	1,50	1,20	16,00	80,00	10-00
Хлеб ржано-пшеничный обогатенный	40	1,70	0,20	10,60	56,00	7-00
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	24-00
<b>Итого завтрак</b>	<b>720</b>	<b>24,27</b>	<b>40,47</b>	<b>79,23</b>	<b>781,33</b>	<b>215-00</b>
<b>Обед</b>						
Салат из соленых огурцов с луком	100	2,70	5,10	2,60	67,00	48-00
Суп из овощей с курой и сметаной	250/25/10	8,70	8,75	10,75	157,00	44-00
Плов с говядиной	200	22,93	22,80	33,60	432,00	171-00
Компот из свежих груш	200	0,20	0,10	10,83	45,97	17-00
Батон обогатенный	25	1,88	0,75	12,90	66,00	7-00
Хлеб ржано-пшеничный обогатенный	40	1,70	0,20	10,60	56,00	7-00
Пастила	40	0,27	0,00	32,00	129,33	22-00
<b>Итого обед</b>	<b>890</b>	<b>38,38</b>	<b>37,70</b>	<b>113,28</b>	<b>953,31</b>	<b>319-00</b>
<b>Полдник</b>						
Пирожки сдобные из дрожжевого теста с яблочным фаршем	100	5,50	5,17	43,83	243,33	29-00
Кисель из сока плодового или ягодного	200	0,10	0,10	29,20	118,00	17-00
Мандарин	100	0,80	0,20	10,00	38,00	31-00
<b>Итого полдник</b>	<b>400</b>	<b>6,40</b>	<b>5,47</b>	<b>83,03</b>	<b>399,33</b>	<b>77-00</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_

УШЕНИНА.Е.Ю \_\_\_\_\_  
ГОРБУНОВА И С \_\_\_\_\_





УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ средняя школа №376

М.А. Дмитриенко

2024 г.

## МЕНЮ 9 день свободный выбор (5-11 класс)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Салат витаминный	100	1,20	5,20	9,50	90,00	16-00
Голубцы ленивые	200	17,65	11,3	25,33	273,75	152-00
Соус сметанный с томатом	50	0,80	2,00	3,60	35,00	7-00
Бутерброд с сыром	15/15	4,50	4,50	7,40	88,00	26-00
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	5,56	24,00	15-00
Батон обогащенный	25	1,88	0,75	12,90	66,00	7-00
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	0,20	10,60	56,00	4-00
Груши	100	0,40	0,30	10,30	47,00	37-00
<b>Итого завтрак</b>	<b>730</b>	<b>29,63</b>	<b>25,55</b>	<b>85,23</b>	<b>679,75</b>	<b>257-00</b>
<b>Обед</b>						
Салат картофельный с огурцами солеными	100	1,6	15,3	11,9	192	31-00
Суп картофельный с курой	250/25	9,05	5,91	19,40	167,00	29-00
Котлеты рубленые из птицы (индейка)	100	19,55	4,86	16,83	188,75	97-00
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,32	5,52	45,24	247,20	26-00
Батон обогащенный	25	1,88	0,75	12,90	66,00	7-00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,70	0,20	10,60	56,00	4-00
Компот из мандаринов	200	0,50	0,10	16,73	71,97	23-00
<b>Итого обед</b>	<b>905</b>	<b>38,60</b>	<b>32,64</b>	<b>133,60</b>	<b>988,92</b>	<b>217-00</b>
<b>Полдник</b>						
Ватрушка с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202,00	25-00
Сок сливовый	200	0,60	0,20	30,40	126,00	41-00
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	24-00
<b>Итого полдник</b>	<b>375</b>	<b>9,82</b>	<b>5,68</b>	<b>91,31</b>	<b>456,00</b>	<b>90-00</b>

Заведующая производством  
Калькулятор

УШЕНИНА.Е.Ю

ГОРБУНОВА И С



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ средняя школа №376

М.А. Дмитриенко

2024 г.

**МЕНЮ 10 день  
свободный выбор (5-11 класс)**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Салат из свеклы отварной	100	1,40	6,01	8,26	92,80	9-00
Картофельное пюре	200	4,13	7,20	27,07	188,00	33-00
Печень, тушенная в сметанном соусе	100	13,30	8,60	8,70	166,00	53-00
Батон обогащенный	25	1,88	0,75	12,90	66,00	7-00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,70	0,20	10,60	56,00	7-00
Чай с сахаром	200	0,40	0,10	7,20	20,00	1-00
Мандарины	150	1,20	0,30	15,00	57,00	31-00
<b>Итого завтрак</b>	<b>815</b>	<b>24,01</b>	<b>23,16</b>	<b>89,73</b>	<b>645,80</b>	<b>141-00</b>
<b>Обед</b>						
Салат овощной с сельдью	100	3,60	11,40	5,30	139,00	39-00
Борщ с фасолью и картофелем	250	4,60	4,30	15,10	118,00	26-00
Шницель рыбный натуральный	100	15,10	4,90	10,26	145,00	113-00
Кабачки, тушенные в сметанном соусе	180	1,80	7,68	12,36	127,20	78-00
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,10	10,63	46,00	11-00
Батон обогащенный	25	1,88	0,75	12,90	66,00	7-00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,70	0,20	10,60	56,00	7-00
Зефир	35	0,23	0,00	28,00	114,33	43-00
<b>Итого обед</b>	<b>930</b>	<b>29,11</b>	<b>29,33</b>	<b>101,25</b>	<b>811,25</b>	<b>324-00</b>
<b>Полдник</b>						
Пирожки сдобные с фаршем из лука и яйца	75	4,20	5,00	21,20	148,00	42-00
Сок виноградный	200	0,60	0,40	32,60	136,00	41-00
Йогурт молочный натуральный в индивидуальной упаковке производителя, 2,5% жирности	125	3,30	3,10	21,00	171,00	45-00
<b>Итого полдник</b>	<b>400</b>	<b>8,10</b>	<b>8,50</b>	<b>74,80</b>	<b>455,00</b>	<b>128-00</b>

Заведующая производством УШЕНИНА.Е.Ю  
Калькулятор ГОРБУНОВА И С