

ГБОУ средняя школа  
№ 376 Московского  
района  
Санкт-Петербурга

2021

# Школа – территория здоровья

Сохранение и укрепление здоровья,  
формирование здорового образа  
жизни обучающихся.



# ПРОГРАММА

## Школа – территория здоровья

### ВЕДУЩИЕ КОНЦЕПТУАЛЬНЫЕ ПОНЯТИЯ ПРОГРАММЫ:

- Здоровье.
- Здоровый образ жизни.
- Здоровьесберегающие технологии.
- Экологическое воспитание.
- Культура безопасности.



## ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ

**Сохранение и укрепление нравственного, психического и физического здоровья обучающихся и педагогов на основе формирования навыков организации здорового образа жизни, через развитие здоровьесберегающей и здоровьеформирующей среды в образовательном учреждении. Создание широких возможностей для творческой самореализации личности на пользу себе и обществу.**



# Задачи

- Формировать позитивное здоровьесберегающее социокультурное образовательное пространство.
- Осуществлять медико-физиологический и психолого-педагогический мониторинг состояния здоровья обучающихся, сформировать информационный банк «Состояние здоровья учащихся».
- Прививать чувство доброго и милосердного отношения к окружающему нас миру.
- Способствовать формированию экологического восприятия и сознания общественной активности.
- Способствовать укреплению здоровья ребят, посредством общения с природой и проведению массовых мероприятий на свежем воздухе.







## ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ:

- САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЕ
- ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ
- ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ
- МЕДИЦИНСКОЕ
- ИНФОРМАЦИОННО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОЕ
- ДИАГНОСТИЧЕСКОЕ
- УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА

## ПРОГРАММА *Школа – территория здоровья*



ГБОУ средняя школа № 376  
Московского района Санкт-Петербурга





СТОЛОВАЯ



САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЕ  
НАПРАВЛЕНИЕ

Питание учащихся





САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЕ  
НАПРАВЛЕНИЕ

Питание учащихся







## САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

Освещение и  
проветривание кабинетов

Влажная уборка и  
дезинфекция помещений





# ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

Уроки физической культуры



Посещение бассейна



ФИЗКУЛЬТУРНО-  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ  
НАПРАВЛЕНИЕ

Уроки физической культуры



Посещение бассейна





Сенсорная комната

## ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ДИАГНОСТИКА ПСИХИЧЕСКИХ  
СОСТОЯНИЙ УЧАЩИХСЯ

ТЕМАТИЧЕСКИЕ КЛАССНЫЕ ЧАСЫ



# МЕДИЦИНСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

## Соляная пещера



## Медицинские и оздоровительные массажи





# МЕДИЦИНСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

## Медицинские осмотры



# ДИАГНОСТИЧЕСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

## ЗДОРОВЬЕ



# ЗДОРОВЬЕ

здравоохранение  
10%



генетический  
фактор и  
наследственность  
20%



## ДИАГНОСТИЧЕСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ



# УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА





# УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА





ИНФОРМАЦИОННО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ





# Сетевое взаимодействие и социальное партнерство




Компания Nestle



# РЕЗУЛЬТАТЫ

РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОГРАММЫ ПРЕДПОЛАГАЕТ ПОВЫШЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗНАЧИМОСТИ И ПРЕСТИЖА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ И ПЕДАГОГОВ ШКОЛЫ.



В ходе выполнения теоретических и практических задач программы будут созданы условия для:

- создания системы воспитания здорового образа жизни детей, учитывающей особенности их биологического, социального и духовно- нравственного развития в современных условиях;
- создания системы комплексного мониторинга и банка данных состояния здоровья и развития учащихся;
- снижения количества простудных и вирусных заболеваний;
- сформированности навыков здорового образа жизни;
- снижения поведенческих рисков, представляющих опасность для здоровья; повышения эффективности психолого-педагогической и медицинской помощи детям.

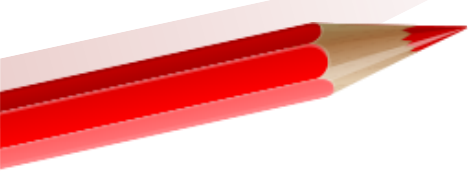


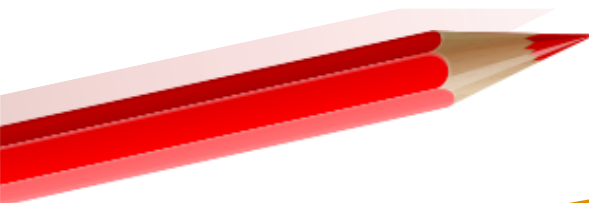


# РЕЗУЛЬТАТЫ

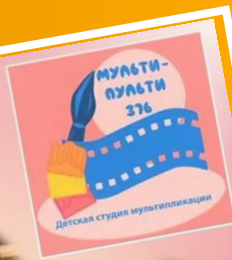


**В ходе выполнения теоретических и практических задач программы будут созданы условия для:**

- обеспечения статистического учета, контроля за состояние здоровья детей;
  - усовершенствования системы физического воспитания;
  - обеспечения личностно-ориентированного подхода к развитию детей;
  - повышения заинтересованности работников образования в укреплении здоровья детей;
  - сбережения здоровья и формирование культуры здорового образа жизни у всех участников образовательного процесса;
  - улучшения физического и эмоционально-психологического состояния всех участников образовательного процесса;
  - роста спортивных достижений обучающихся;
  - повышения профессиональной компетенции педагогов и работников образовательной организации в вопросах укрепления физического, нравственного, морального и социального здоровья обучающихся.
- 



Мультистудия «Мульти-пульти 376»  
учащиеся 1 В класса



Будьте здоровы!

ГБОУ средняя школа № 376  
Московского района Санкт-  
Петербурга