Правительство Санкт-Петербурга
Комитет по образованию

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 376
Московского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО	СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДЕНО
решением Педагогического совета ГБОУ средняя школа № 376 Московского района Санкт-Петербурга	протоколом совета родителей ГБОУ средняя школа № 376 Московского района Санкт-Петербурга	приказом директора ГБОУ средняя школа №376 Московского района Санкт-Петербурга
Протокол № 7	10.05.2023	От 15.05.2025 № 15-4-05-2023
от 15.05.2023		Директор_____М. А. Дмитриенко

Документ подписан простой электронной подписью:
серийный номер 4379EE52C7D710805D20

Подписано цифровой подписью: Директор Дмитриенко Мария Александровна
Дата: 2023.07.04 15:45:10 +03'00'

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
образовательной программы начального общего образования
в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286

Извлечение из образовательной программы начального общего образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 376 Московского района Санкт-Петербурга на 2023/2024 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план начального общего образования Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №376 Московского района Санкт-Петербурга (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №376 Московского района Санкт-Петербурга, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21 и предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательной программы начального общего образования для1-4 классов.

Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе – 21 час, во 2-4 классах – 23 часа.

Учебные занятия для учащихся 1-4 классов проводятся по пятидневной учебной неделе.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не превышает 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2-4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 45 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в первых классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- в середине учебного дня организована динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок проводятся в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры. Содержание нетрадиционных уроков должно быть

направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся. Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей следующим образом: 24 урока физической культуры и 24 урока по другим учебным предметам, в том числе: 4-5 экскурсий по окружающему миру, 3-4 экскурсии по изобразительному искусству, 4-6 нетрадиционных занятий по технологии; 4-5 уроков-театрализаций по музыке, 6-7 уроков-игр и экскурсий по математике (кроме уроков русского языка и литературного чтения).

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах – 1,5 часа, в 4 классах – 2 часа.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

В государственном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе №376 Московского района Санкт-Петербурга языком обучения является русский язык.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. В условиях вариативного образовательного процесса для наиболее эффективной реализации поставленных задач в ГБОУ средняя школа № 376 Московского района Санкт-Петербурга в 1-3 классах время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся (1 час в неделю), использовано на изучение учебного предмета «Физическая культура».

Уроки физической культуры в 1-3 классах распределяются следующим образом: 1 час – физическая культура (модуль «Плавание»), 2 часа – физическая культура.

При разработке содержания учебного предмета «Физическая культура» учитывается состояние здоровья обучающихся и деление их в зависимости от состояния здоровья на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую (письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.10.2003 № 13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»).

В целях реализации основной общеобразовательной программы начального общего образования в соответствии с образовательной программой образовательной организации осуществляется деление классов на две группы при проведении учебных занятий по «Иностранному языку» (2-4 классы) при наполняемости классов 25 и более человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью, при проведении занятий по другим учебным предметам.

В 1 классах уроки ИЗО и технологии проводятся при делении класса на группы в соответствии с Положением «О стратовой дифференциации».

При проведении занятий по учебному предмету «Основы религиозных культур и светской этики» в 4 классе при выборе родителями (законными представителями) обучающихся двух и более модулей осуществляется деление классов на две группы.

Освоение образовательной программы начального общего образования сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся. Формой проведения промежуточной аттестации обучающихся по всем предметам учебного плана 1 классов является мониторинг достижений обучающихся на выявление индивидуальной динамики от начала учебного года к его концу с учетом личностных особенностей и индивидуальных достижений. Формой проведения промежуточной аттестации обучающихся по всем предметам учебного плана 2-4 классов является выведение годовых отметок успеваемости на основе четвертных отметок успеваемости, выставленных

обучающимся в течение соответствующего учебного года. Порядок проведения промежуточной аттестации регулируется Положением «О формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

Обучение по индивидуальному учебному плану

Для развития потенциала обучающихся, прежде всего одаренных детей и детей с ограниченными возможностями здоровья, могут разрабатываться индивидуальные учебные планы с участием самих обучающихся и их родителей (законных представителей).

Обучение по индивидуальному учебному плану на дому организуется с согласия родителей (законных представителей) на основании медицинского заключения, заявления родителей и в соответствии с Положением ГБОУ средняя школа №376 Московского района Санкт-Петербурга «Об организации обучения детей с ограниченными возможностями здоровья на дому».

Учебный план начального общего образования
(пятидневная учебная неделя)

Название Начальное общее образование ФОП
Образовательный стандарт ФОП

Нагрузка учебного плана				1 параллель (5дн)			2 параллель (5дн)			3 параллель (5дн)			4 параллель (5дн)		
№	Предметная область	Предмет	Всего	з/эт	недель	з/нед	з/эт	недель	з/нед	з/эт	недель	з/нед	з/эт	недель	з/нед
Обязательная часть															
1	Русский язык и литературное чтение	Русский язык	675	165	33	5.00	170	34	5.00	170	34	5.00	170	34	5.00
2	Русский язык и литературное чтение	Литературное чтение	540	132	33	4.00	136	34	4.00	136	34	4.00	136	34	4.00
3	Математика и информатика	Математика	540	132	33	4.00	136	34	4.00	136	34	4.00	136	34	4.00
4	Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	270	66	33	2.00	68	34	2.00	68	34	2.00	68	34	2.00
5	Иностранный язык	Иностранный язык	204		33		68	34	2.00	68	34	2.00	68	34	2.00
6	Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	34		33			34			34		34	34	1.00
7	Искусство	Музыка	135	33	33	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00
8	Искусство	Изобразительное искусство	135	33	33	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00
9	Физическая культура	Физическая культура	270	66	33	2.00	68	34	2.00	68	34	2.00	68	34	2.00
10	Технология	Технология	135	33	33	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00
Всего по компоненту			2938	660		20.00	748		22.00	748		22.00	782		23.00
Часть, формируемая участниками образовательных отношений															
1	Физическая культура	Физическая культура (модуль "Плавание")	101	33	33	1.00	34	34	1.00	34	34	1.00			
Всего по компоненту			101	33		1.00	34		1.00	34		1.00			
Предельная нагрузка			3039	693	33	21	782	34	23	782	34	23	782		23
Итого			3039	693		21.00	782		23.00	782		23.00	782		23.00