Годовой план работы
школьного спортивного клуба «Пересвет»
отделения дополнительного образования детей
ГБОУ средняя школа №376
Московского района Санкт-Петербурга
на 2023-2024 учебный год

В соответствии с Положением о школьных спортивных клубах деятельность ШСК «Пересвет» организуется по физкультурно-спортивной направленности.

Цель деятельности: развитие мотивации личности к физическому развитию.

Приоритетные задачи ШСК:

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение занимающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.

Деятельность ШСК представлена следующими разделами:

1. **Учебная работа.**
2. **Организационно-массовая работа.**
3. **Аналитико-диагностическая деятельность.**

1. **Учебная работа**.

1.1. Учебно-производственный план.

Учебно-производственный план деятельности
на 2023-2024 учебный год
отделения дополнительного образования детей ГБОУ школа № ____376____ Московского района Санкт-Петербурга.

Направленность	Наименование программы	Количество групп					Количество учащихся					**Количество часов в неделю**					**Педагогическая нагрузка**
		1 год	2 год	3 год	4 год	**всего**	1 год	2 год	3 год	4 год	**всего**	**1 год**	**2 год**	**3 год**	**4 год**	**всего**	
Физкультурно-спортивная	Атлетическая гимнастика	3				**3**	45				**45**	6				**6**	**6**
Физкультурно-спортивная	Бадминтон	1	1	1		**3**	15	12	10		**37**	2	3	4		**9**	**9**
Физкультурно-спортивная	Баскетбол	1	1	1		**3**	15	12	10		**37**	3	3	4		**10**	**10**
Физкультурно-спортивная	Волейбол	1				**1**	15				**15**	4				**4**	**4**
Физкультурно-спортивная	Каратэ			2		**2**			20		**20**			12		**12**	**12**
Физкультурно-спортивная	Веселые дельфины	1				**1**	15				**15**	6				**6**	**6**
Физкультурно-спортивная	Веселые пингвины	2				**2**	30				**30**	8				**8**	**8**
Физкультурно-спортивная	Адаптивное плавание	1	1			**2**	8	8			**16**	1	2			**3**	**3**
Физкультурно-спортивная	Азбука здоровья	1				**1**	4				**4**	2				**2**	**2**
Физкультурно-спортивная	Синхронное плавание	1				**1**	15				**15**	6				**6**	**6**
Физкультурно-спортивная	Артистическое плавание	1				**1**	15				**15**	4				**4**	**4**
Физкультурно-спортивная	Спортивное плавание	1	1	1		**3**	15	12	10		**37**	6	6	6		**18**	**18**
Физкультурно-спортивная	ОФП с элементами самбо	2				**2**	30				**30**	6				**6**	**6**
Физкультурно-спортивная	Фитнес-аэробика	1				**1**	15				**15**	4				**4**	**4**
Физкультурно-спортивная	Футбол	1	1	1		**3**	15	12	10		**37**	2	2	2		**6**	**6**
Физкультурно-спортивная	Шахматы	1	1	1		**3**	15	12	10		**37**	4	3	3		**10**	**10**
	ИТОГО	**19**	**6**	**7**	**0**	**32**	**267**	**68**	**70**	**0**	**405**	**64**	**19**	**31**	**0**	**114**	**114**

Учебно-производственный план деятельности
на 2023-2024 учебный год
отделения дополнительного образования детей ГБОУ школа № ____376____ Московского района Санкт-Петербурга.

Направленность	Наименование программы	Количество групп					Количество учащихся					**Количество часов в неделю**					**Педагогическая нагрузка**
		1 год	2 год	3 год	4 год	**всего**	1 год	2 год	3 год	4 год	**всего**	**1 год**	**2 год**	**3 год**	**4 год**	**всего**	
Физкультурно-спортивная	Баскетбол	2				**2**	30				**30**	8				**8**	**8**
Физкультурно-спортивная	Волейбол	1				**1**	15				**15**	4				**4**	**4**
Физкультурно-спортивная	Легкая атлетика	1				**1**	15				**15**	4				**4**	**4**
Физкультурно-спортивная	Футбол	2				**2**	30				**30**	6				**6**	**6**
Физкультурно-спортивная	ОФП с элементами самбо	1				**1**	15				**15**	4				**4**	**4**
Физкультурно-спортивная	Бокс	1				**1**	15				**15**	4				**4**	**4**
Физкультурно-спортивная	Шахматы	2				**2**	30				**30**	4				**4**	**4**
	ИТОГО	**10**	**0**	**0**	**0**	**10**	**150**	**0**	**0**	**0**	**150**	**34**	**0**	**0**	**0**	**34**	**34**

1.2. Работа по профилактике правонарушений и асоциального поведения несовершеннолетних.

№	**Мероприятия по профилактике правонарушений и асоциального поведения несовершеннолетних**	**Сроки проведения**	**Ответственный**
1.	Инструктаж по правилам поведения на занятиях	Сентябрь январь	Педагоги доп. образования
2.	Лекции, беседы по плану ВР школы	По плану мероприятий	Зам. директора по ВР, классные руководители

2. Организационно-массовая работа.

Проведение и участие в спортивно-массовых мероприятиях ШСК «Пересвет»

№ п/п	Название мероприятия	Участники, класс	Месяц по плану	ответственные
1.	Участие в школьном и районом этапах соревнований «Президентские состязания» и «Президентские игры»	Учащиеся 1-11 классов	сентябрь-апрель	Смолькина Я.И. Смирнов А.С.
2.	Спортивный праздник школы «День Пересвета»	Учащиеся 1-11 классов, родители и учителя	сентябрь	Новосёлов М.Г. Смолькина Я.И. Смирнов А.С. Агапова Е.С. Агапов Д.О.
3.	Участие и проведение соревнований по спортивному плаванию различного уровня:			Агапова Е.С. Агапов О.И. Агапов Д.О. Бобрицкая К.О.
	- Районный этап соревнований по плаванию в рамках Спартакиады среди обучающихся школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций, подведомственных Комитету по образованию и администрациям районов Санкт-Петербурга.	Учащиеся 5-6 классов	ноябрь	
	- Соревнования по плаванию на призы деда Мороза.	Учащиеся 1-10 классов	декабрь	Агапова Е.С. Агапов О.И. Агапов Д.О. Бобрицкая К.О.
	- Открытые соревнования по плаванию, посвящённые Дню полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады (с участием команд из Беларуси).	Учащиеся 2-10 классов	январь	Агапова Е.С. Агапов О.И. Агапов Д.О. Бобрицкая К.О.
	- Соревнования по плаванию «Здравствуй, лето!»	Учащиеся 1-10 классов	май	Агапова Е.С. Агапов О.И. Агапов Д.О. Бобрицкая К.О.

	- Участие в соревнованиях по спортивному плаванию различного уровня.	Учащиеся 2-10 классов	октябрь	Агапова Е.С. Агапов О.И. Агапов Д.О. Бобрицкая К.О.
	- Открытое первенство муниципального округа Куркино по плаванию (г. Москва).	Учащиеся 2-10 классов	декабрь	Агапова Е.С. Агапов О.И. Агапов Д.О.
	- Открытое первенство ДФК ФГБОУ ВПО ПГУПС Императора Александра 1 по плаванию.	Учащиеся 2-10 классов	декабрь	Агапова Е.С. Агапов О.И. Агапов Д.О.
	- Городские соревнования по плаванию среди учащихся 8-10 классов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга СПб. ГБОУ ЦО «СПб ГДТЮ».	Учащиеся 8-10 классов	февраль	Агапова Е.С. Агапов О.И. Агапов Д.О.
	- Городские соревнования по плаванию среди учащихся 6-7 классов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга СПб. ГБОУ ЦО «СПб ГДТЮ».	Учащиеся 6-7 классов	март	Агапова Е.С. Агапов О.И. Агапов Д.О.
	- Городские соревнования по плаванию среди учащихся 5-х классов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга СПб. ГБОУ ЦО «СПб ГДТЮ».	Учащиеся 5-х классов	апрель	Агапова Е.С. Агапова Е.С.

	- Городские соревнования по плаванию среди учащихся 3-4 классов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга СПб. ГБОУ ЦО «СПб ГДТЮ».	Учащиеся 3-4 классов	апрель	Агапов О.И. Агапов Д.О. Бобрицкая К.О.
	- «Победы на водных дорожках» праздник на воде для учащихся с ограниченными возможностями, ГБОУ СОШ №235 им. Д. Д. Шостаковича	Учащиеся 3-7 классов	апрель	Агапова Е.С. Агапов О.И. Агапов Д.О. Бобрицкая К.О.
	- Городские соревнования по плаванию «Я умею плавать!» СПб. ГБОУ ЦО «СПб ГДТЮ».	Дошкольники	май	
	- Международный турнир открытые соревнования по водным видам спорта «Невские встречи» СПб. ГБОУ ЦО «СПб ГДТЮ».	Учащиеся 1-10 классов	май	
4.	Участие в соревнованиях по синхронному плаванию:			
	- Открытые соревнования по синхронному плаванию «Московская волна». (г. Москва, муниципальный округ Куркино)	Учащиеся 2-10 классов	октябрь	Агапова Е.С. Бобрицкая К.О.
	- Городские соревнования по синхронному плаванию «Снежная русалочка» СПб. ГБОУ ЦО «СПб ГДТЮ».	Учащиеся 2-10 классов	декабрь	Бобрицкая К.О. Бобрицкая К.О.
	- Участие в городских соревнованиях по синхронному плаванию «Невские узоры» СПб. ГБОУ ЦО «СПб ГДТЮ».	Учащиеся 1-10 классов	апрель	Бобрицкая К.О.

	- Показательные выступления различного уровня.	Учащиеся 1-10 классов	в течение года	
5.	Спартакиада школы «Пересвет»	Учащиеся 2-11 классов, родители и учителя	сентябрь-апрель (отменены)	. Смолькина Я.И. Смирнов А.С. Агапова Е.С. Агапов О.И. Агапов Д.О., Бобрицкая К.О.
6.	Участие в ВФСК ГТО (зимний и летний этапы)	3-11	февраль - май	Смолькина Я.И. Смирнов А.С. Агапова Е.С. Агапов О.И. Агапов Д.О.
7.	Участие в соревнованиях по мини-футболу	2-5 классы	октябрь-апрель	Смирнов А.С.
8.	Участие в соревнованиях различного уровня по волейболу	7-11 классы	ноябрь-апрель	Павлов Р.А.
9.	Соревнования «Весёлые старты!»	1-4 классы	Ноябрь-декабрь	Смолькина Я.И. Смирнов А.С.
10.	Участие в соревнованиях «Лыжня России - 2022»	1-11 класс	февраль	Смолькина Я.И. Смирнов А.С.
11.	Соревнования «К стартам готов!»	1-2 классы	февраль	Смолькина Я.И. Смирнов А.С.
12.	Соревнования и показательные выступления по самбо различного уровня	3-6 классы	в течение года	Лавыгин Ю.В.
13.	Соревнования и показательные выступления по каратэ различного уровня	1-6 классы	в течение года	Исаев И.С.
14.	Соревнования и показательные выступления по бадминтон различного уровня	1-7 классы	в течение года	Ромашова Е.А.
15.	Школьные соревнования по армреслингу	7-10 классы	апрель-май	Павлов Р.А.

16.	Соревнования по шахматам	2-10 классы	в течение года	Карганашвили Е.А.
17.	Легкоатлетический кросс	5-10 классы	май	Смолькина Я.И.
18.	Участие в районных соревнованиях	1-11 классы	в течение года	Педагоги ШСК

3. Аналитико-диагностическая деятельность

Основные направления:

1. Аналитическая деятельность по всем направлениям работы - постоянно в течение учебного года.
2. Изучение состояния образовательного процесса, тенденций его развития – постоянно в течение учебного года.
3. Проведение промежуточной аттестации – обучающихся ШСК – по результатам соревнований в течение учебного года.

Ответственный за ШСК «Пересвет», руководитель ОДОД _____/Смолькина Я.И./