

Расписание занятий в большом бассейне (суббота)

Проход (раздевалка, душевые)	Продолжительность занятия (45минут)	Выход (душевая,раздевалка,вахта)	Суббота
10.00-10.05	10.05-10.50	10.50-11.00	Уракова Е.В. «Скатики» (у,н)
12.00 - 12.05	12.05 -12.50	12.50 – 13.00	Агапов Д.О. «Скатики» (у,н) Уракова Е.В. «Креветки» (у,н)
13.00 - 13.05	13.05-13.50	13.50-14.00	Уракова Е.В. «Скатики» (у,н) Агапов Д.О. «Барракуды» (у,н) «Креветки» (у,н)
14.00-14.05	14.05-14.50	14.50-15.00	«Семейное плавание» (1+2 или 2+1) «Фрегаты»

7 -8 лет –«Скатики»
9-10 лет – «Креветки»
11-16 лет -«Барракуды»

«Семейное плавание»(1+2 или 2+1)
Свободное плавание- «Фрегаты»

Тренеры по плаванию:

Агапов Дмитрий Олегович
Уракова Елена Владимировна