

Фамилия воспитанника _____ Отряд: _____

Согласие.

Для посещения бассейна ГБОУ средняя школа №376
Московского района Санкт-Петербурга:

- сдать анализы на энтеробиоз 1-4 классы
- по требованию врача бассейна принести медицинскую справку от врача - специалиста

Необходимо иметь:

- мыло (гель не в стеклянной таре),
- мочалку,
- полотенце,
- очки (по желанию),
- резиновую шапочку,
- чистую резиновую обувь (приобретённую специально для посещения бассейна),
- купальный костюм (желательно для девочек - слитный купальник, для мальчиков - плавки со шнурком (**пляжные шорты- нельзя!!!**)).

Правила поведения в бассейне:

1. Построиться перед входом в раздевалку.
2. По команде тренера зайти в раздевалку, раздеться, посетить туалетную комнату, помыться с мылом и мочалкой. Время нахождения в душе 5 минут. Зайти в помещение бассейна через ванночку для ног.
3. Внимательно слушать тренера и выполнять все его команды до окончания занятий.
4. Выход из помещения бассейна по команде тренера. В душе сполоснуться, купальный костюм и мочалку хорошо отжать и убрать в пакет. Время в душе - 5 минут.

Бассейн — зона повышенной опасности Запрещается

1. Разговаривать во время занятий.
2. Бегать.
3. Прыгать с бортиков бассейна.
4. Сидеть на разделительных дорожках.
5. Портить инвентарь бассейна.

Дата: _____

Подпись родителей: _____ Расшифровка: _____